Памятки для зимних каникул, оформленные в понятном виде. Их можно распечатать как листовки, отправить в виде изображений в чат или опубликовать на сайте.

**🎄 Памятка для Ребенка: Волшебные зимние каникулы! ❄️**

**Зимние каникулы — это время чудес, праздника и отдыха! Чтобы они прошли весело и безопасно, запомни эти важные правила.**

**🌟 Как провести каникулы здорово:**

* **❄️ Активный отдых:** Катайся на санках, лыжах или коньках в специально отведенных местах. Играй в снежки подальше от дорог и проезжих частей.
* **🎨 Творчество и уют:** Укрась дом своими руками — сделай снежинки, гирлянды или нарисуй зимние картины.
* **📚 Читай и мечтай:** Прочитай книгу о зиме или новогодних приключениях. Это отличный способ погрузиться в сказку!
* **👨‍👩‍👧‍👦 Помогай близким:** Помоги родителям украсить дом, приготовить угощение или убрать. Совместные дела сближают!

**⚠️ Правила безопасности:**

* **🧤 Одевайся тепло:** Надевай шапку, шарф, варежки и непромокаемую обувь. Если промочил ноги — сразу переобуйся!
* **🌆 Гуляй только светлое время:** Возвращайся домой до темноты. Если гуляешь вечером — обязательно надевай **светоотражатели**!
* **🚷 Осторожно на льду:** Не ходи по замёрзшим водоёмам! Лёд может быть тонким и опасным.
* **🚫 Не разговаривай с незнакомцами:** Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не бери у них угощения или подарки.
* **🏠 Будь осторожен дома:** Не играй с хлопушками и фейерверками без взрослых! Не включай без разрешения гирлянды и электроприборы.

**Желаем тебе весёлых, снежных и запоминающихся каникул! Пусть эта зима подарит тебе много радости! 🎁✨**

**🎄 Памятка для Родителей: Безопасные и радостные зимние каникулы ❄️**

**Уважаемые родители! Зимние каникулы — время волшебства и отдыха, но также период повышенного внимания к безопасности детей.**

**🛡️ Главное — безопасность:**

1. **❄️ Зимние прогулки:**
   * Контролируйте, чтобы ребёнок гулял в безопасных местах (вдали от дорог и водоёмов).
   * Напомните об опасности тонкого льда и сосулек.
   * Обеспечьте светоотражающими элементами на одежде и рюкзаке.
2. **🧨 Пиротехника:**
   * Не разрешайте детям самостоятельно пользоваться фейерверками, хлопушками и петардами.
   * Проводите фейерверки только на специальных площадках, соблюдая инструкции.
3. **🏠 Безопасность дома:**
   * Проверьте исправность гирлянд и электроприборов.
   * Уберите в недоступное место лекарства, бытовую химию и огнеопасные предметы.
4. **👤 Личная безопасность:**
   * Повторите с ребёнком правила поведения с незнакомцами.
   * Контролируйте его местонахождение и круг общения.

**❤️ Здоровье и досуг:**

* **Режим дня:** Сохраняйте баланс между активным отдыхом и спокойными занятиями. Это поможет плавно вернуться к учёбе.
* **Питание:** Следите, чтобы питание оставалось сбалансированным, несмотря на обилие сладких праздничных угощений.
* **Активный отдых:** Поощряйте зимние виды активности — катание на санках, лыжах, коньках. Совместные прогулки укрепят здоровье и семейные узы.
* **Творчество и традиции:** Предложите детям альтернативу гаджетам: настольные игры, семейный просмотр фильмов, приготовление угощений вместе.
* **Контроль за гаджетами:** Установите чёткие временные рамки использования цифровых устройств.

**💡 Совет:**

**Проведите каникулы вместе!** Совместные прогулки, игры и беседы создают тёплую атмосферу и остаются в памяти детей как самое ценное воспоминание о праздниках.

**Пусть эти зимние каникулы подарят вашей семье тепло, уют и радость общения! 🌟**